



Planners

Om doelgericht te werken!





Waarom plannen?

De meeste studenten vinden een planning maken tijdverlies, ze hebben het al 'in hun hoofd' zitten. Mijn ervaring leert dat een goede planning opmaken juist voor tijds winst en efficiënt werken zorgt. Als je grondig nadenkt over hoe je de planning opmaakt en waar je allemaal rekening mee moet houden, zal je merken dat je beter voorbereid bent en alle werk ook gedaan krijgt. Zeker de moeite waard om te proberen!

In dit boekje vind je 3 planners terug:

- een weekplanner
- een maandplanner
- een dagplanner

Wanneer je een beetje rondkijkt, vind je planners in allerlei vormen en maten. Er zijn er dus meer dan voldoende beschikbaar. Zo kan je kiezen welke planner het best bij jou past. Zelf werk ik graag met de planners uit dit boekje omdat ze heel erg volledig zijn.

Er is ruimte om je doelen die je wilt bereiken te noteren, om prioriteiten aan te duiden, om je tijd in te schatten, om je schermtijd in te plannen en om voor een positieve noot te zorgen. Daarnaast kan je ook neerschrijven hoe je een opdracht of les gaat aanpakken, wat je nodig hebt en of het haalbaar was of niet. Tenslotte is er ook een vak voorzien om even te reflecteren over hoe het gegaan is en wat je eventueel kan verbeteren.

Met het afstandslernen in het achterhoofd heb ik aan de dagplanner ook een kolom toegevoegd om in te plannen wanneer je een online les hebt zodat je ook daar rekening mee kan houden. Een dag van thuis uit studeren is niet te onderschatten, vergeet dus zeker niet je pauzes in te plannen.





Alvast heel veel succes!

Helge





week: .../... - .../...

 				TO DO	Top 3
M A A N D A G					
D I N S D A G					
W O E N S D A G					
D O N D E R D A G					
V R I J D A G					
Z A T E R D A G					
Z O N D A G					

doelen	projecten lange termijn
schermtijd	opkikker



Wat?	Aanpak?	Haalbaar?
reflectie		
+		Hoe anders?
-		







deadlines		
JANUARI	FEBRUARI	MAART
APRIL	MEI	JUNI
JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER
OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER





.....dag /

les				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
reminder		beweging		
pauze		opkikker		





Wat?	Aanpak?	Haalbaar?
reflectie		
<p>+</p> <p>-</p>	<p>Hoe anders?</p>	



Misschien heb je graag nog meer tips of wil je een persoonlijke begeleiding die jou op weg help?

Je kan hiervoor altijd bij mij terecht!

Mijn werkwijze verloopt als volgt:



1

doelen

Waar wil je aan werken? Wat staat centraal? Is het haalbaar?

2

planning

Met een goede planning kan je je doelen ook bereiken!

3

aanpak

Wat is de beste manier om dit aan te pakken? Wie zoekt die vindt!

4

reflectie

Heb je het beoogde resultaat behaald? Hoe kan het anders?

Toch nog vragen? Stuur een mailtje naar helge@crescat.be!

